

Kyani®



PRODUKTE

DE

INHALT



03 TRIANGLE OF WELLNESS

05 KYÄNI SUNRISE

09 KYÄNI NITRO

13 KYÄNI SUNSET



17 KYÄNI PROTEINPRODUKTE

19 KYÄNI HL5 HEALTHY LIVING

23 KYÄNI FIT20 PERFORMANCE PROTEIN

27 KYÄNI NUCLEUS PROTEIN ENERGY BAR



31 KYÄNI CORE 140+



37 KYÄNI ON COGNITIVE NUTRITION




SUNRISE & NITRO
AM MORGEN


NITRO
MITTAGS


SUNSET & NITRO
AM ABEND

KYÄNI TRIANGLE OF WELLNESS



KYÄNI IST DIE GESCHICHTE UNSERER PRODUKTE

Von Anfang an erkannten die Kyäni-Gründer das ernährungsphysiologische Potenzial der Wilden Alaska-Blaubeere und kombinierten sie mit 20 anderen Lebensmitteln, um das Kyäni Sunrise zu kreieren – eine köstliche Saftmischung, die den Körper mit 10 Vitaminen und Mineralstoffen versorgt. Als Ergänzung zum Sunrise gibt es das Kyäni Sunset, das mit Tocotrienolen und Omega-3-Fettsäuren aus Fisch, darunter Wildlachs aus Alaska, entwickelt wurde. Kyäni Nitro vervollständigt das Triangle of Wellness. Es hilft dem Körper, die Nährstoffe aus dem Sunrise und Sunset aufzunehmen.* Das Triangle of Wellness ergänzt die Proteinprodukte von Kyäni als ideale Möglichkeit, das Beste aus unserer Ernährung herauszuholen und sicherzustellen, dass wir die Nährstoffe aufnehmen, die wir zur Aufrechterhaltung unseres gesunden Lebensstils benötigen.

*Kyäni Nitro Xtreme enthält Thiamine und Niacin, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen, und Niacin, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

#HEALTHYLIVINGLIFESTYLE

Kyäni

SUNRISE

Concentrated Nutrients and
Vitamins for Healthy Living

Food Supplement
900 ml e (30 ml x 30 pouches)

KYÄNI SUNRISE

Die Wilde Alaska-Blaubeere enthält starke Anthocyanpigmente, die dich vor Schäden durch die Umwelt schützen. Mit mehr als 20 zusätzlichen Inhaltsstoffen gemischt, ist das Ergebnis das, was wir heute als Kyäni Sunrise genießen, mit wasserlöslichen Nährstoffen und Antioxidantien.

WICHTIGSTE VORTEILE



Vitamin B5 (Pantothensäure)

Trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei



Vitamin B1 (Thiamin)

Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei

Vitamin B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6, B7 (Biotin), B12

Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



Vitamin B6, B9 (Folat), B12, C

Tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



Vitamin B2 (Riboflavin), C

Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



Vitamin C

Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei



Vitamin B7 (Biotin)

Trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei



ZUSÄTZLICHE INHALTSSTOFFE

- + **Thiamin/Vitamin B1**
- + **Riboflavin/Vitamin B2**
- + **Niacin/Vitamin B3**
- + **Pantothensäure/Vitamin B5**
- + **Vitamin B6**
- + **Biotin/Vitamin B7**
- + **Inositol/Vitamin B8**
- + **Folsäure/Vitamin B9**
- + **Vitamin B12**
- + **Vitamin C**

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI SUNRISE

Wasser, Fruktose, Konzentrat aus weißem Traubensaft (*Vitis vinifera* L.), Birnensaftkonzentrat (*Pyrus communis* L.), Concord-Traubensaftkonzentrat (*Vitis labrusca* L.), Blaubeersaftkonzentrat (*Vaccinium corymbosum* L.), Aroniasaft-Konzentrat (*Aronia melanocarpa* Michx), Granatapfelsaft-Konzentrat (*Punica granatum* L.), Rotes Himbeersaftkonzentrat (*Rubus idaeus* L.), Gereinigtes Limettensaftkonzentrat (*Citrus latifolia* Tanaka), Konzentrat von Karotten (*Daucus carota* L. var. *sativus*) und Blaubeeren (*Vaccinium corymbosum* L.), Säureregulator Apfelsäure & Zitronensäure, Traubenschalenextrakt (*Vitis vinifera* L.), Mangostanen-Saftkonzentrat (*Garcinia mangostana* L.), Wilde-Alaska-Blaubeeren-Konzentrat (*Vaccinium uliginosum* L.), Verdickungsmittel Xanthangummi, natürliches Himbeeraroma, Vitamin C (Ascorbinsäure), Inositol, Vitamin B3 (Niacin/Niacinamid), Konservierungsmittel Kaliumsorbat & Natriumbenzoat, Pantothensäure (Vitamin B5/D-Calciumpantothenat), Biotin, Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera* L.), Aloe Vera Gel-Extrakt (*Aloe barbadensis* Mill.), Spinatpulver (*Spinacia oleracea* L.), Süßstoff Steviolglykosid, Granatapfelextrakt (*Punica granatum* L.), Brokkoli-Pulver (*Brassica oleracea* L. var. *Italica*), Grünkohlpulver (*Brassica oleracea* L. var. *Acephala*), Panax-Ginseng-Extrakt (*Panax ginseng* C.A. Meyer), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Thiamin (Vitamin B1/Thiaminhydrochlorid), Preiselbeeren-Extrakt (*Vaccinium macrocarpon* Aiton), Riboflavin (Vitamin B2), Acai-Extrakt (*Euterpe oleracea* Mart.), Amla-Beeren-Pulver (*Phyllanthus emblica* L.), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure).

ANWENDUNG

Beginne den Tag mit einem großen Glas Wasser, 1 Beutel Sunrise und 20 Tropfen Nitro. Mache es zu deiner morgendlichen Routine – du wirst es lieben.

Wasser auf nüchternen Magen zu trinken, verringert den Hunger und lässt uns weniger essen – eine leicht umzusetzende Unterstützung für jede Diät. In Vergleichsstudien haben Menschen die viel Wasser trinken deutlich mehr Gewicht verloren.

Es hilft dem Körper, die Giftstoffe der Nacht auszuscheiden. In der Nacht reinigt sich der Körper selbst. Die dabei entstehenden Giftstoffe wollen ausgeschwemmt werden. Indem wir morgens Wasser trinken, fördern wir die Ausschwemmung dieser Giftstoffe. Der Stoffwechsel wird angeregt. Wasser versorgt die Zellen mit der notwendigen Flüssigkeit für einen reibungslosen Ablauf. Eine unabdingbare Voraussetzung für einen funktionierenden Stoffwechsel. Außerdem verbrennt der Körper durch die Verarbeitung des Wassers Kalorien. Ein großer Teil dieser Kalorien wird durch die Erwärmung des kalten Wassers auf Körpertemperatur verbraucht.

NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 30 ml (1 Beutel)
Anzahl der Portionen: 30

	pro Tagesdosis (30 ml)	
Energie	30 kcal	130 kJ
Fett gesamt		0 g
davon gesättigtes Fett		0 g
Kohlenhydrate		7,5 g
davon mit Zucker		5,4 g
Eiweiß		0,3 g
Salz		0 g
	pro Tagesdosis (30 ml)	% NRV*
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin Thiamin (Vitamin B1)	1.95 mg	177 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1.7 mg	121 %
Niacin (Vitamin B3)	25 mg NE	156 %
Vitamin B6	2.1 mg	150 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	3 µg	120 %
Biotin	150 µg	300 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	15 mg	250 %
Inosit	25 mg	

*NRV: Nährstoff-Referenzwerte,
EU-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



KYÄNI NITRO XTREME

KYÄNI NITRO FX

Wir müssen nicht nur sicherstellen, uns gesund zu ernähren, sondern müssen diese Nährstoffe in der Nahrung auch richtig verstoffwechseln, um den ganzen Tag über Energie zu haben.

Kyäni Nitro Xtreme kombiniert dieselbe konzentrierte Noni-Saftmischung, die in Kyäni Nitro FX enthalten ist, mit anderen wichtigen Nährstoffen, um Müdigkeit und Ermüdung zu verringern und deinem Körper dabei zu helfen, die Nährstoffe, die vom restlichen Triangle of Wellness bereitgestellt werden, richtig umzuwandeln.*

Wir nennen dies den Nitro-Effekt, der deinem Körper nicht nur das gibt, was er braucht, um seinen Stoffwechsel anzukurbeln, sondern der auch dazu beigetragen hat, dass Menschen Ergebnisse ihrer Ernährungsweise bemerken, bei der vorher keine Ergebnisse zu sehen waren.



**Kyäni Nitro Xtreme enthält Niacin, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt, und Thiamin, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.*



Noni-Saft-Konzentrat

Sowohl Nitro FX als auch Nitro Xtreme enthalten Kyänis geschützte Mischung aus Noni-Konzentrat.

Kyäni Nitro Xtreme enthält noch mehr Noni-Konzentrat sowie zusätzliche Komponenten, um deinem Körper einen zusätzlichen Energieschub zu geben.



INHALTSSTOFFE*

- + Thiamin/Vitamin B1
- + Niacin/Vitamin B3
- + Zink
- + Chrom
- + CoQ10/Ubichinon

WICHTIGSTE VORTEILE



Zink

Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei



Vitamin B1 (Thiamin)

Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei

Vitamin B3 (Niacin)

Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



Zink

Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



Zink

Trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei



Zink

Trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei



Chrom, Zink

Tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

*Kyäni Nitro Xtreme enthält Niacin, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt, und Thiamin, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

ANWENDUNG

Verwende 1 ml (20 Tropfen) bis zu dreimal täglich als Teil deines gesunden Lebensstils. Vor Gebrauch gut schütteln. Wir empfehlen, Nitro vor Sunrise und Sunset einzunehmen, um eine optimale Nährstoffaufnahme zu gewährleisten, sowie über den Tag verteilt, um dein Energieniveau zu steigern.

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI NITRO FX

Wasser, Noni-Saftkonzentrat (Morinda citrifolia), Fruktose, natürliches Aroma Krauseminze, Säureregulator Zitronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Konservierungsmittel Kaliumbenzoat.

NÄHRWERTANGABEN

	pro 3 ml
Noni-Saft (Morinda citrifolia)	312 mg

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI NITRO XTREME

Glycerin (Feuchthaltemittel), gereinigtes Wasser, Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Fruktose, Noni-Saftkonzentrat (Morinda citrifolia), Farbstoff Karamell (E 150d), Säureregulator Zitronensäure, natürliches Aroma Spearmint, Zinksulfat Monohydrat, Maskierungsmittel (in verschiedenen Mengen: Wasser, Süßholzwurzel, Niacinamid, Thiaminmononitrat, mikroverkapseltes Coenzym Q10, Chromchloridhexahydrat).

NÄHRWERTANGABEN

	pro 2 ml**	% NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	1 mg	90,7 %
Niacin (Vitamin B3)	2,4 mg NE	15 %
Zink	2,3 mg	23 %
Chrom	9,7 µg	24 %
CoQ10 (Ubichinon)	500 µg	
Noni-Saft (Morinda citrifolia)	160 mg	

*NRV: Nährstoff-Referenzwerte, EU-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



KYÄNI SUNSET

Die Aufrechterhaltung der ordnungsgemäßen Funktion unseres Körpers hat hohe Priorität. Kyäni Sunset ist eine wirkungsvolle Quelle von Tocotrienolen in Kombination mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren aus Fisch, einschließlich Wildem Alaska-Lachs sowie den Vitaminen A und D.





DAS GEHIRN IST DAS FETTHALTIGESTE ORGAN IM KÖRPER

Unser Gehirn besteht zu 60 Prozent aus Fett. Deshalb ist es wichtig, sogenannte gute Fette zu essen. Nüsse und fetter Fisch zum Beispiel enthalten besonders viel Omega-3-Fettsäuren.



INHALTSSTOFFE

- + Tocotrienol/Tocopherol
- + Omega-3-Fettsäuren/EPA & DHA
- + Vitamin D
- + Vitamin A/Betacarotin

WICHTIGSTE VORTEILE

- 
Omega-3 (EPA & DHA)
 Tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- 
Vitamin D
 Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- 
Vitamin A
 Trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Sehkraft bei
- 
Vitamin A, D
 Tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
 Haben eine Funktion bei der Zellteilung

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI SUNSET

Fischöl (Lachs und andere Wildfische), Vitamin E (als Tocotrienol-Tocopherol aus Reiskleie-Öl), Fischgelatine, Glycerin (Feuchthaltemittel), Wasser, natürliche gemischte Carotinoide aus Dunaliella salina, Vitamin D (als Cholecalciferol).

ANWENDUNG

Nimm 3 Kapseln mit dem Abendessen ein.

PROBIERE UNSER KYÄNI 7-DAY-PACK

Es enthält Proben von Kyäni Sunrise, Sunset und Nitro Xtreme.



NÄHRWERTANGABEN

	pro Tagesdosis = 3 Kapseln (2535 mg)	% NRV*
Omega 3	749 mg	
davon		
EPA (Eicosapentaensäure)	425 mg	
DHA (Docosahexaensäure)	203 mg	
Vitamin A	801 µg RE	100 %
Vitamin D	6 µg	120 %
Vitamin E (Tocotrienol-Tocopherol)	121 mg α-TE	1008 %

*NRV: Nährstoff-Referenzwerte, EU-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



KYÄNI PROTEIN NUTRITIONALS

- ✓ **AUFBAU VON MUSKELMASSE¹**
- ✓ **UNTERSTÜTZUNG DER ERHOLUNG NACH DEM TRAINING²**
- ✓ **FÖRDERUNG DER KNOCHENGESUNDHEIT³**

Das am weitesten im Körper vorkommende Protein ist Kollagen. In unserer Jugend synthetisiert unser Körper Kollagen leicht aus den Aminosäuren und Proteinen, die wir essen. Mit zunehmendem Alter nimmt jedoch die Fähigkeit unseres Körpers Kollagen zu produzieren ab. Unser Stoffwechsel verlangsamt sich, unsere Haut beginnt zu altern und unsere sportliche Leistung beginnt abzunehmen.

Da die moderne Ernährung häufig keine reichhaltigen Quellen natürlichen Kollagens enthält, hilft uns die Ergänzung unserer Ernährung mit gesundem kollagenem Protein, unsere normale Muskelmasse und Knochen zu erhalten wenn wir älter werden. Die Proteinprodukte HL5 von Kyäni enthalten hydrolysiertes kollagenes Protein für maximale Nährstoffaufnahme.

#HEALTHYLIVINGLIFESTYLE

¹ Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.

² Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

³ Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.





KYÄNI HL5

HEALTHY LIVING

Protein ist einer der entscheidenden Bausteine des Körpers und leicht verdauliches Protein wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger für die Erhaltung des Wohlbefindens. Es kommt in Haut, Haaren und Gelenken vor und fördert gesunde Knochen sowie ein gesundes Muskelwachstum. HL5 unterstützt den Proteinbedarf des Körpers mit Kollagen, das zur leichten Absorption hydrolysiert wird.





Protein ist einer der entscheidenden Bausteine des Körpers und leicht verdauliches Protein wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger für die Erhaltung des Wohlbefindens. Es kommt in Haut, Haaren und Gelenken vor und fördert gesunde Knochen sowie ein gesundes Muskelwachstum. HL5 unterstützt den Proteinbedarf des Körpers mit Kollagen, das zur leichten Absorption hydrolysiert wird.

WICHTIGSTE VORTEILE

Proteine
 Tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei
 Tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei

Proteine
 Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei

Erythrit
 Der Verzehr von Lebensmitteln/Getränken, die anstelle von Zucker Erythrit enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln/Getränken

ANWENDUNG

Um den größtmöglichen Nutzen zu erzielen, mache es dir zur Gewohnheit, jeden Tag einen Beutel HL5 zu dir zu nehmen – morgens, vor dem Schlafengehen oder zwischen den Mahlzeiten. Vor Gebrauch gut schütteln.

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI HL5 PEACH

Wasser, hydrolysierte Rinderkollagenpeptide, Erythritol, Säureregulator Zitronensäure, natürliches Pfirsicharoma, Verdickungsmittel Xanthangummi, natürlicher Bittermaskierer, Natriumchlorid, Fructooligosaccharid, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Apfelwein Essigpulver, Süßstoff Steviolglykosid.

NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 1 Beutel (30 ml)
 Anzahl der Portionen: 30

	Menge pro Portion	pro 100 ml
Energie	109 kJ 26 kcal	363 kJ 87 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate insgesamt - davon Zucker	1,4 g 0 g	4,7 g 0 g
Faserstoffe	0,15 g	0,5 g
Proteine	5 g	16,7 g
Salz	0,11 g	0,37 g





KYÄNI FIT20

PERFORMANCE PROTEIN

Da Protein ein Grundbaustein des Körpers ist, unterstützen Proteinpulver den Aufbau von (fettfreier) Muskelmasse (Muskelanabolismus). Der Trainingsreiz bewirkt Anpassungsprozesse in der Muskulatur und erhöht damit die Muskelfaserhypertrophie. Die Proteinmoleküle, die wir mit der Nahrung oder mit Hilfe von Proteinshakes verzehren, sind für diesen Prozess von grundlegender Bedeutung. Die schnelle Verfügbarkeit dieses Grundbausteins kann auch zu einer schnelleren Erholung nach dem Training führen.

Unser Körper wird ständig durch Bewegung und die Strapazen des Alltags belastet. FIT20 liefert 10 g hydrolysiertes Kollagen und zusätzlich 10 g Molkenproteinisolat, ergänzt durch Magnesium – das hilft, die Muskelerholung und das Muskelwachstum durch Bewegung und die alltäglichen Anforderungen des Lebens zu optimieren.



Dieses Produkt ist zur Verwendung in Kombination mit einem aktiven Lebensstil und einer ausgewogenen Ernährung bestimmt



Kollagen-Peptide

Natürlicher Vanille-Geschmack



MCT-Ölpulver (Milch)



**Süßstoff
Steviolglykosid**



**Sonnenblumen-
Lecithin**



ZUSÄTZLICHE INHALTSSTOFFE

+ **Magnesiumcitrat**

*FIT20 wird aus Molkenprotein-Isolat und hydrolysiertem Kollagen hergestellt und liefert eine einzigartige Kombination aus Proteinen und Magnesium zur Leistungssteigerung, zur Unterstützung von Training und Regeneration und zum Aufbau gesunder Muskeln.**

*Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei

ANWENDUNG

Mische nach dem Training, zum Frühstück oder zu jeder anderen Tageszeit 1 Messlöffel (30 g) FIT20-Pulver gründlich mit 250-350 ml Wasser oder deiner bevorzugten Milch oder mische es in deinen Lieblings-Smoothie, um deine tägliche Proteinzufuhr zu erhöhen. (Dieses Produkt ist zur Verwendung in Kombination mit einem aktiven Lebensstil und einer ausgewogenen Ernährung bestimmt.)

Tipp: Das Vanillearoma von FIT20 gibt deinem Getränk oder Smoothie den perfekten Geschmack. Genieße es als Ergänzung zu deiner Ernährung, wann immer du möchtest.

WICHTIGSTE VORTEILE



Magnesium

Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Trägt zur normalen psychischen Funktion bei



Proteine

Tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei
Tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei



Proteine, Magnesium

Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei



Magnesium

Trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
Hat eine Funktion bei der Zellteilung



Magnesium

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei



Magnesium

Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei



Magnesium

Trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI FIT20

Molkenproteinisolat (Milch), Kollagenpeptide, natürlicher Vanillegeschmack, MCT-Ölpulver (Milch), Magnesiumcitrat, Sonnenblumenlecithin, Süßstoff Steviolglykosid.

TABELLE DER AMINOSÄUREN

Menge pro Portion 1 Messlöffel (30 g)

	pro Tagesdosis (30 ml)	% NRV*
Alanin	1,62 g	1,62 g
Arginin	1,12 g	1,12 g
Asparaginsäure	2,03 g	2,03 g
Cystein	<0,0007 g	<0,0007 g
Cystin	0,32 g	0,32 g
Glutaminsäure	3,27 g	3,27 g
Glycin	3,02 g	3,02 g
Histidin	0,29 g	0,29 g
Hydroxyprolin	1,32 g	1,32 g
Isoleucin	0,96 g	0,96 g
Leucin	1,61 g	1,61 g
Lysin	1,67 g	1,67 g
Ornithin	<0,0057 g	<0,0057 g
Methionin	0,28 g	0,28 g
Phenylalanin	0,58 g	0,58 g
Prolin	2,30 g	2,30 g
Serin	0,92 g	0,92 g
Threonin	1,06 g	1,06 g
Tryptophan	0,26 g	0,26 g
Tyrosin	0,41 g	0,41 g
Valin	0,94 g	0,94 g

*NRV: Nährstoff-Referenzwerte, EU-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

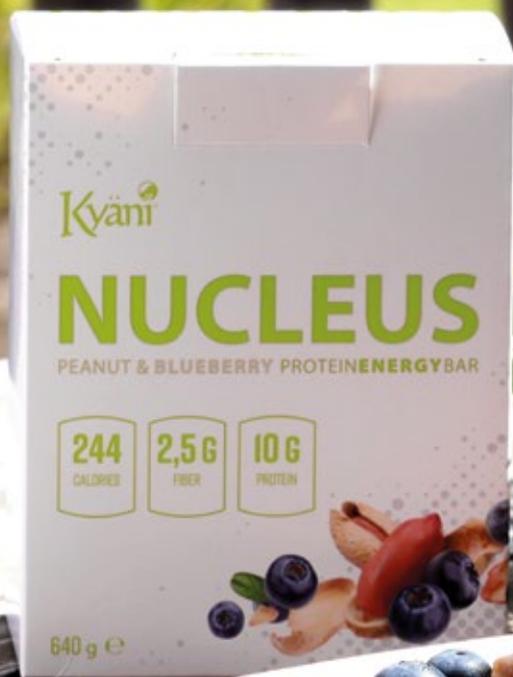
NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 30g (1 Messlöffel)

Anzahl der Portionen: 14

	Menge pro Portion	pro 100 g
Energie	484 kJ 116 kcal	1577 kJ 377 kcal
Fett	1,7 g	5,4 g
- davon gesättigte Fette	1,2 g	3,9 g
Kohlenhydrate insgesamt	3,6 g	11,9 g
- davon Zucker	0,3 g	0,8 g
Faserstoffe	0,9 g	2,8 g
Proteine	20 g	65,2 g
Salz	0,2 g	0,5 g
Magnesium	0,1 g	0,33 g

*27% Nährstoff-Referenzwert, EU-Verordnung (EU) NR. 1169/2011



KYÄNI NUCLEUS PROTEIN & ENERGY BAR

Wenn du auf der Suche nach einem gesunden Snack bist, hast du ihn gefunden! Der Nucleus-Bar versorgt dich mit natürlichem Protein, Vitaminen und Mineralstoffen – zum Frühstück, nach dem Training oder zwischendurch. Die Kombination aus knusprigen Erdnussstückchen und Blaubeeren ist einfach unwiderstehlich. Und das Beste daran: Dieser Protein- und Energieriegel kommt ganz ohne künstliche Aromen, Süßstoffe und Zusatzstoffe aus. 100% vegan und glutenfrei. Der Nucleus Protein- und Energieriegel ist eine natürliche, pflanzliche Proteinquelle und garantiert laktosefrei. Wertvolle und nahrhafte pflanzliche Inhaltsstoffe unterstützen dich bei deinem Workout oder anderen aktiven Abenteuern.

- ✓ Für schnelle und lang anhaltende Energie
- ✓ Kann vor, während und nach der sportlichen Aktivität verwendet werden
- ✓ Auch als Snack für zwischendurch
- ✓ Energie zum Abbeißen
- ✓ Sehr gut verdaulich, da ohne künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe hergestellt



DER NUCLEUS ERDNUSS & BLAUBEER-ENERGIERIEGEL IST:

- ✓ **Vegan**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Frei von Milchprodukten**
- ✓ **Ohne künstliche Aromen**
- ✓ **Ohne jegliche Zusatzstoffe**
- ✓ **Ohne Konservierungsstoffe**

EINFACH VON NATUR AUS LECKER!

WICHTIGSTE VORTEILE

Proteine
 Tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei
 Tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei

Proteine, Mangan, Phosphor
 Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei

Magnesium, Mangan, Phosphor
 Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Magnesium
 Trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei

Molybdän
 Trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei

Magnesium
 Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
 Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 Trägt zur normalen psychischen Funktion bei

Magnesium
 Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei

Magnesium
 Hat eine Funktion bei der Zellteilung

Mangan, Vitamin E
 Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Phosphor
 Trägt zu einer normalen Funktion der Zellmembran bei

Mangan
 Trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei

Phosphor
 Trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

ZUTATEN KYÄNI NUCLEUS

Geröstete Erdnüsse (26 %), Reissirup, Dattelpaste, Sonnenblumenkerne, Reisprotein, Kokosnussöl, Erbsenprotein, natürliches Aroma, getrocknetes Blaubeerpulver.

NÄHRWERTANGABEN			
Portionsgröße: 1 Riegel (50g)			
Anzahl der Portionen: 12			
	Menge pro Portion	pro 100 g	% NRV*
Energie	976 kJ 244 kcal	1951 kJ 488 kcal	
Fett	14,1 g	28,2 g	20%
davon gesättigt	3,4 g	6,8 g	17%
Kohlenhydrate	16,5 g	32,9 g	6%
davon Zucker	12,5 g	25,0 g	14%
Ballaststoffe	2,5 g	5 g	**
Eiweiß	10 g	20 g	20%
Salz	0,03 g	0,06 g	0,5%
Vitamine und Mineralien			
Kalzium	22,5 mg	45 mg	3%
Eisen	1,5 mg	3 mg	11%
Magnesium	58 mg	116 mg	15%
Mangan	0,6 mg	1,2 mg	29%
Molybdän	0,6 mg	1,2 mg	120%
Phosphor	145 mg	290 mg	21%
Kalium	220,5 mg	441 mg	11%
Natrium	29,9 mg	59,7 mg	**
Zink	1,2 mg	2,4 mg	12%
Biotin	4 µg	8 µg	8%
Folsäure	25 µg	50 µg	12,5%
Vitamin B3	0,7 mg	1,3 mg	4%
Vitamin B1	0,1 mg	0,2 mg	10%
Vitamin E (als DL- α -Tocopherolacetat)	3,7 mg	7,3 mg	31%

* NRV: Nährstoff-Referenzwerte, EU-Verordnung (EU) NR. 1169/2021
 ** Kein NRV verfügbar



#HEALTHYCONVENIENTNUTRITION
#HEALTHYLIVINGLIFESTYLE
#MEALREPLACEMENT

KYÄNI CORE 140+

NATURBASIERTER MAHLZEITENERSATZ - VITAMINE, MINERALSTOFFE, PROTEINE

Du bemühst dich, gesund zu essen und dich so zu ernähren, dass du und dein Körper optimal funktionieren. Du ersetzt ungesunde Lebensmittel durch gesunde Snacks, du planst deine Mahlzeiten so, dass du nicht in Versuchung kommst, auswärts zu essen und beginnst jeden Morgen mit einem Smoothie. Aber wie das Leben so ist, verlockende Leckereien tauchen immer wieder in deinem Vorratsschrank auf, und du scheinst die zehn Minuten, die du für den morgendlichen Smoothie brauchst, nicht mehr aufbringen zu können. Das haben wir alle schon erlebt.

Gesunde Ernährung und Bequemlichkeit gehen nicht immer Hand in Hand – bis Kyäni Core 140+ entwickelt wurde. Jetzt gibt es einen vollwertigen Mahlzeitenersatz-Shake mit Nährstoffen, den du in 60 Sekunden mixen oder shaken kannst. Es handelt sich um eine vollständige Mahlzeit, sodass es nicht nötig ist, andere Nahrungsmittel hinzuzufügen. Einfach mit Wasser mischen und den Tag beginnen – mit dem Wissen, dass jeder Schluck deine Gesundheit unterstützt.

Der Kyäni Core 140+ Mahlzeitenersatz vereint Proteine, Ballaststoffe und lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe in einer praktischen Mahlzeit. Er enthält 21,6 Gramm Protein zur Unterstützung schlanker Muskulatur, grünes Gemüse aus biologischem Anbau zur Ergänzung deiner Ernährung und 2,5 Gramm Ballaststoffe aus biologischem Anbau. Außerdem Verdauungsenzyme und Probiotika, damit du wirklich von den gesunden Inhaltsstoffen profitierst. Eine Kombination mit lediglich 243,6 Kalorien und nur 2,2 Gramm Zucker – gerade genug, um deinem Körper die Energie zu geben, die er braucht, und ohne den Einsatz synthetischer Süßungsmittel. Eine gesunde Ernährung muss nicht schwierig sein. Probiere die bequemste Mahlzeit der Natur, Kyäni Core 140+.

WICHTIGSTE VORTEILE



Vitamin A, B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B7 (Biotin)
Tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung normaler Haut bei

Vitamin C
Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne bei

Kupfer
Trägt zu einer normalen Haar- und Hautpigmentierung bei

Kupfer, Selen, Vitamin B7 (Biotin), Zink
Tragen zur Erhaltung normaler Haare bei

Vitamin A, B2 (Riboflavin), Zink
Tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

Vitamin A, D, C, B6, B9 (Folat), B12, Eisen, Zink, Kupfer, Selen
Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Vitamin C, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6, B7 (Biotin), B12, Calcium, Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Jod
Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Vitamin B6
Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

Vitamin C
Trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei

Vitamin B6, B9 (Folat), B12
Tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

Vitamin B7 (Biotin), Zink
Tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

Zink
Trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei

Vitamin D, Calcium, Magnesium
Tragen zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei

Vitamin B6
Trägt zu einer normalen Cystein-Synthese, zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei

Zink
Trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei

Vitamin B6, B12, Eisen
Tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

Vitamin D
Trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei

Vitamin K, Calcium
Tragen zu einer normalen Blutgerinnung bei

Vitamin D, Calcium, Magnesium
Tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei

Zink
Trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
Trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei

Magnesium, Zink
Tragen zu einer normalen Eiweißsynthese bei

Eisen, Zink, Jod
Tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei

Vitamin C, B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6, B9 (Folate), B12, Magnesium, Eisen
Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Vitamin C, B1 (Thiamine), B3 (Niacin), B6, B7 (Biotin), B9 (Folat), B12, Magnesium
Tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Selen, Zink
Tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei

WARUM SHAKES ALS MAHLZEITENERSATZ?

Im Gegensatz zu Protein-Shakes sollen Mahlzeiterersatz-Shakes die Nährstoffe einer vollwertigen Mahlzeit liefern. Die meisten Mahlzeiterersatz-Shakes enthalten 200-400 Kalorien und eine gute Menge an Protein, Ballaststoffen und lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Aus diesem Grund ist Kyäni Core 140+ eine bequeme Möglichkeit, eine gesunde, kalorienarme Mahlzeit für unterwegs zu bekommen. Mahlzeiterersatz-Shakes sind einfach mitzunehmen und praktisch. Sie können dir helfen, der Versuchung zu widerstehen, ungesunde verarbeitete Lebensmittel zu dir zu nehmen.

Wenn du gestresst oder in Eile bist, ist es viel einfacher, zu einem Fertiggericht zu greifen oder bei Fastfood nachzugeben. Leider können industriell verarbeitete Lebensmittel dein Gewicht ernsthaft aus dem Gleichgewicht bringen. Die meisten sind voll von Zucker, raffinierten Kohlenhydraten und künstlichen Zutaten

– zusätzlich fehlen nützliche Nährstoffe. Darüber hinaus aktivieren verarbeitete Lebensmittel mit hohem Zucker-, Salz- und Fettgehalt die Genusszentren des Gehirns, was ebenfalls zu einer Überernährung führen kann. Im Gegensatz dazu sind Mahlzeiten aus gesunden, vollwertigen Lebensmitteln am besten, aber das ist bei einem vollen Terminkalender nicht immer machbar. Mahlzeiterersatz-Shakes sind leicht unterwegs zu trinken und eine gesunde Alternative zu Fastfood. Sie sind so konzipiert, dass sie alle Nährstoffe liefern, die du in einer vollständigen Mahlzeit zu dir nehmen solltest.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten (Aufrechterhaltung des Körpergewichts nach Gewichtsverlust). Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei (Reduzierung des Körpergewichts).

Verbessere die Vorteile von Core 140+ durch die Kombination mit Kyäni Nitro und unterstütze die Nährstoffaufnahme deines Körpers.



ZUSÄTZLICHE INHALTSSTOFFE

- + Vitamin A
- + Vitamin B1
- + Vitamin B2
- + Vitamin B3
- + Vitamin B5
- + Vitamin B6
- + Vitamin B7
- + Vitamin B12
- + Vitamin C
- + Vitamin D2
- + Vitamin E
- + Vitamin K1
- + Kalzium
- + Kupfer
- + Jod
- + Eisen
- + Mangan
- + Magnesium
- + Kalium
- + Selen
- + Natrium
- + Zink

ANWENDUNG

Gib 2 Messlöffel (60 g) Pulver in 300 ml kaltes Wasser oder deine Lieblingsmilch. Gründlich schütteln oder mixen.

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI CORE 140+

Molke WPI 90, Milchproteinkonzentrat 85%, Kokosnusscreme, Inulin, Kokosnusszucker aus biologischem Anbau, Mischung aus grünem Gemüse, Milchcreme, Vitamin- & Mineralstoff-Pre-Mix, Kakaopulver, braunes Reismehl, Natürliches Aroma von Schokoladen-Brownies, Leinsamenpulver aus biologischem Anbau, geröstetes Kürbiskern-Protein, Cholinbitartrat, Rosa Himalaya-Salz, Mischung aus Verdauungsenzymen, Stevia, Lactosporen.

NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 60 g (2 Messlöffel)
Anzahl der Portionen: 14

	Menge pro Portion	Menge pro 100 g
Energie	1019,3 kJ 243,6 kcal	1682 kJ 402 kcal
Proteine	21,6 g	35,7 g
Fett	8,1 g	13,4 g
Kohlenhydrate	21,4 g	35,3 g
davon Zucker	2,2 g	3,7 g
Faserstoffe	2,5 g	4,1 g
Salz	530,9 mg	876 mg

VITAMIN- & MINERALSTOFF-PRE-MIX**

Anteil von 3,550 mg Pre-Mix

Nährstoff	Minimale Nährstoffmenge	% NRV*
Vitamin A	240 µg RE	30 %
Vitamin D2	1,5 µg	30 %
Vitamin E	3,6 mg α-TE	30 %
Vitamin K1	22,5 µg	30 %
Vitamin C	24 mg	30 %
Vitamin B1	0,33 mg	30 %
Vitamin B2	0,42 mg	30 %
Vitamin B3	4,8 mg	30 %
Vitamin B6	0,42 mg	30 %
Vitamin B9	60 µg	30 %
Vitamin B12	0,75 µg	30 %
Vitamin H	1,5 µg	30 %
Vitamin B5	1,8 mg	30 %
Kalzium	240 mg	30 %
Phosphor	210 mg	30 %
Magnesium	112,5 mg	30 %
Eisen	4,2 mg	30 %
Zink	3 mg	30 %
Kupfer	0,3 mg	30 %
Mangan	0,6 mg	30 %
Selen	16,5 µg	30 %
Jod	45 µg	30 %
Natrium	172,5 mg	**
Kalium	500 mg	25 %

* NRV = Nährstoff-Referenzwert
** Kein NRV festgelegt



KYÄNI ON COGNITIVE NUTRITION

Deinem Gehirn kommt eine große Bedeutung zu. Als Schaltzentrale deines Körpers ist es dafür verantwortlich, dass dein Herz schlägt und deine Lungen atmen, dass du dich bewegen, fühlen und denken kannst. Deshalb solltest du dein Gehirn in einem optimalen Zustand halten. Die Nahrung, die du zu dir nimmst, spielt eine große Rolle bei der Erhaltung der Gesundheit deines Gehirns und kann bestimmte mentale Vorgänge wie Gedächtnis und Konzentration verbessern.

Viele von uns arbeiten hart; sie arbeiten jedoch nicht schlau. Wir haben Ziele und Träume, die wir erreichen wollen, und wir stecken so viel Energie hinein, bis unsere Gesundheit Schaden nimmt. Wir nehmen ungesunde Gewohnheiten an, um weiterzumachen, wie z. B. eine schlechte Ernährung oder wenig Schlaf.

Bei den meisten Energy-Drinks geht es nur um schnelle Energie. Seien wir ehrlich – Koffein geht über diesen Ansatz nicht hinaus. Es fehlt ihnen an Nährstoffen, die den Fokus, die Wachsamkeit und Konzentration verbessern können. Stattdessen sind sie mit Zucker und künstlichen Inhaltsstoffen vollgepackt. Kyäni ON ist ein smarter Energy-Shot, der die Kraft von natürlichem Guarana-Koffein für nachhaltige Energie mit einer firmeneigenen Mischung aus Inhaltsstoffen optimiert, die entwickelt wurde, um Konzentration, Aufmerksamkeit und Klarheit zu unterstützen.**

**Wenn Koffein konsumiert wird, stimuliert es das zentrale Nervensystem, und in moderaten Dosen erhöht es die Wachsamkeit und verringert die Schläfrigkeit. (<http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/caffeine>)

**Kyäni ON enthält die Vitamine B1, B2, B3, B6 & B12. Diese Vitamine tragen zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychologischen Funktion (außer Vitamin B2) und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (außer Vitamin B1) bei.

#HEALTHYLIVINGLIFESTYLE #TURNONYOURBRAIN



ZUSÄTZLICHE INHALTSSTOFFE

- + Thiamin HCl
- + Riboflavin
- + Nicotinamid
- + Pyridoxin
- + Methylcobalamin
- + Inositol
- + Citicolin
- + L-Citrullin
- + Taurin
- + Pyrrolochinolin-Chinon

WICHTIGSTE VORTEILE

Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B6, B12
 Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B6, B12
 Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Vitamin B1 (Thiamine), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B6, B12
 Tragen zur normalen psychischen Funktion bei

Chloride (NaCl)
 Trägt durch die Bildung von Magensäure zu einer normalen Verdauung bei

Vitamin B6, B12, Cholin
 Tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

Vitamin B6
 Trägt zu einer normalen Cystein-Synthese und zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei

Vitamin B1 (Thiamin)
 Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei

Vitamin B2 (Riboflavin)
 Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Vitamin B6, B12
 Tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin)
 Tragen zur Erhaltung normaler Haut bei

Vitamin B2 (Riboflavin)
 Trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

ANWENDUNG

Gut schütteln. Für größtmöglichen Nutzen einen ganzen Beutel (60 ml) verwenden. Basierend auf dem Koffeingehalt liegt das Maximum bei 3 Portionen pro Tag. Der Effekt ist von Person zu Person unterschiedlich, hält aber normalerweise etwa 4-6 Stunden an. Plane also deine Schlafzeiten entsprechend.

VORSICHT: Kinder, schwangere oder stillende Frauen und koffeineempfindliche Personen sollten dieses Produkt nicht einnehmen. Wenn du Medikamente einnimmst oder an einer Erkrankung leidest, sprich vor der Anwendung mit deinem Arzt.

INHALTSSTOFFE VON KYÄNI ON

Gereinigtes Wasser, Zuckerrohrsaft-Sirup, Erythrit, Zitronensäure, Guarana-Samenextrakt, Inositol, Grüntee-Extrakt (L-Theanin), Natriumchlorid, Taurin, Vitamin B3 (Nicotinamid), Citicolin, natürliches Himbeeraroma, Xanthan, Citrullin, Alpinia Galangal, Natürliches Aroma (bitterstoff-neutralisierend), Ashwagandha-Wurzelextrakt, Kaliumsorbat, natürliches Grapefruit-Aroma, Stevia, Pyrrolochinolin-Chinon, Wilde Alaska-Blaubeere, Bacopa Monnieri, Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin HCl), Vitamin B12 (Methylcobalamin).

NÄHRWERTANGABEN

Portionsgröße: 1 Beutel (62 g)
 Anzahl der Portionen: 7

	Menge pro Portion	pro 100 g
Energie	88 kJ	142 kJ
	21 kcal	34,5 kcal
Fett	Trace	< 0,1 g
Kohlenhydrate	5,82 g	9,38 g
davon Zucker	2 g	3,22 g
Proteine	<0,5 g	<1g
Salz	0,29 g	0,467 g
Koffein	100 mg	161,3 mg
Vitamine		
Vitamin B1	0,68 mg	1,1 mg
Vitamin B2	0,87 mg	1,4 mg
Vitamin B3	9,92 mg	16 mg
Vitamin B6	0,87 mg	1,4 mg
Vitamin B12	1,55 µg	2,5 µg

Wir leben in einer Welt, in der harte Arbeit und Überstunden bewundert und sogar gelobt werden. Ganz gleich, ob du Kinder hast und versuchst Schwimmstunden und die Zubereitung des Abendessens unter einen Hut zu bringen, ob du Jungunternehmer/Jungunternehmerin bist und jeden wachen Moment in dein Start-up investierst, oder ob du voll in der Business-Welt und ständig beruflich unterwegs bist – du gibst alles. Wir können das alles nachvollziehen. Diese ständige, tagein, tagaus andauernde Hektik kann manchmal dazu führen, dass man sich müde, ausgelaugt und leer fühlt.

Wir bei Kyäni schätzen es, hart zu arbeiten, aber uns ist es wichtiger, schlau zu arbeiten – alles zu erreichen, was man sich am Tag wünscht, aber so, dass die Gesundheit nicht geopfert wird.

Mit nur 2 Gramm Zucker und 21 Kalorien kannst du mit dem smarten Energy-Shot mit einem guten Gefühl in den Tag starten, wichtige Aufgaben meistern oder die nachmittägliche Flaute überstehen.



TURN ON

YOUR BRAIN

DAS GEHIRN IST DAS FETTHALTIGSTE ORGAN IM KÖRPER

Unser Gehirn besteht zu 60 Prozent aus Fett. Deshalb ist es wichtig, sogenannte gute Fette zu essen. Nüsse und fetter Fisch zum Beispiel enthalten besonders viel Omega-3-Fettsäuren.



Entdecke unser SUNSET, eine essentielle Quelle von Omega-3-Fettsäuren, kombiniert mit zusätzlichen leistungsstarken Nährstoffen.

DAS GEHIRN IST EIN ENERGIEFRESSER

Im Verhältnis zum Körper ist das Gehirn relativ klein. Obwohl das Organ nur zwei Prozent der Gesamtmasse ausmacht, verbraucht es 20 Prozent der gesamten Energie, die der Körper während des Tages verbrennt. Das Gehirn muss ständig mit Sauerstoff und Glukose versorgt werden.

DIE GRÖSSE DES GEHIRNS SAGT NICHTS ÜBER DIE INTELLIGENZ AUS

Männer haben ein größeres Gehirn als Frauen. Im Durchschnitt ist es 100 Gramm schwerer. Der Gewichtsunterschied hat jedoch keinen Einfluss auf die Intelligenz.

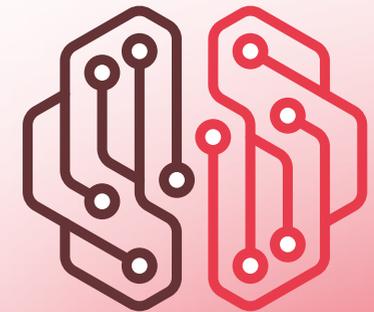
DAS GEHIRN BESTEHT AUS VERSCHIEDENEN TEILEN.

GROSSHIRN

Hier befinden sich die Zentren des Sehens und Sprechens, und auch das Denken gehört zu den wesentlichen Funktionen des Großhirns.

KLEINHIRN

Das Kleinhirn ist hauptsächlich für die Koordination des Körpers zuständig.



ZWISCHENHIRN

Das Zwischenhirn ist mit dem Hirnstamm verbunden. Hier befindet sich der Thalamus. Dieser filtert Sinneseindrücke und überträgt sie ins Bewusstsein. Außerdem befindet sich hier auch der Hypothalamus. Er kontrolliert den Schlaf-Wach-Rhythmus, Hunger und Durst, aber auch den Sexualtrieb und verarbeitet die Empfindung von Schmerz und Temperatur.

HIRNSTAMM

Reflexe wie Gähnen, Atmung und Herzschlag werden im Hirnstamm gesteuert.

Kyäni®

Kyäni Germany GmbH
Otto-Hahn-Str. 36
63303 Dreieich
Deutschland



kyani.com

Tritt mit uns in Kontakt:



Kyäni Europe
Kyäni Baltics
Kyäni Balkan
Kyäni Deutschland

Kyäni France
Kyäni Hungary
Kyäni Italia
Kyäni Poland

Kyäni Scandinavia
Kyäni Slovakia & Czech Republik
Kyäni Türkiye Kurumsal Sayfasi
Kyäni UK



[kyanieurope_official](https://www.instagram.com/kyanieurope_official)
[kyanicomturkiye](https://www.instagram.com/kyanicomturkiye)



Kyäni Europe
Kyäni Baltics
Kyäni Balkan
Kyäni Deutschland

Kyäni France
Kyäni Hungary
Kyäni Italia
Kyäni Poland

Kyäni Scandinavia
Kyäni Slovakia & Czech Republik
Kyäni Türkiye

KYÄNI,® KYÄNI SUNRISE,® KYÄNI SUNSET,® KYÄNI NITRO XTREME,™ KYÄNI NITRO FX,® KYÄNI HLS,™ KYÄNI FIT20,™ KYÄNI EXPERIENCE MORE,® und HEALTHY LIVING MOVEMENT™ sind eingetragene Marken und Warenzeichen von Kyäni, Inc. Die Marken ® und ™ sind in diesem Magazin zur besseren Lesbarkeit nicht enthalten. Alle Rechte sind vorbehalten.

Die Einkommensniveaus von Kyäni Geschäftspartnern, die in diesem Produktheft erwähnt oder angedeutet werden, sollen nicht das Einkommen darstellen, das ein durchschnittlicher Geschäftspartner verdient, noch sollen sie darstellen oder garantieren, was ein neuer Geschäftspartner letztendlich verdienen wird. Der Erfolg mit Kyäni erfordert harte Arbeit, Fleiß, Ausdauer und Führungsqualitäten und hängt davon ab, wie effektiv ein Geschäftspartner diese Qualitäten ausübt.

Die Europäische Arzneimittelbehörde (EMA) hat die hier erwähnten Vorteile nicht bewertet. Kyäni-Produkte werden nicht als Medikamente oder medizinische Behandlungen für Krankheiten, Beschwerden oder Gesundheitszustände, sowohl körperlich als auch psychisch, betrachtet und werden niemals als solche angeboten oder vorgesehen. Kyäni Produkte sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.

© Kyäni Produktbroschüre. Alle Rechte vorbehalten. Das Material darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch teilweise in irgendeiner Form vervielfältigt werden. Gedruckt in Europa.