Kyäni

Fem nøkler til **økonomisk frihet**

Sunne økonomiske prinsipper for å være på forskudd

Fem nøkler til **økonomisk frihet**

Nesten alle møter økonomiske utfordringer fra tid til annen. Når sysselsettingen endres, biler går i stykker og barna begynner på nye aktiviteter, er det vanlig å lure på hvordan du skal kunne betale alle utgiftene. Du er ikke alene når du ser på bunnlinjen og stiller spørsmål ved hvordan du kommer til å klare de økonomiske utfordringene. Heldigvis er solide økonomiske prinsipper de samme uavhengig av hvilke endringer som skjer i livet ditt eller i verdensøkonomien.

Hvis du er bekymret for dine evner til å ta kontroll over økonomien din, er det fem enkle prinsipper som kan hjelpe deg med å oppnå økonomisk frihet.

Kartlegg prioriteringene dine

Det første trinnet for å endre de økonomiske utsiktene er å studere de daglige forbruksvanene. Dette hjelper deg til bedre å forstå hvor pengene dine går. Du vil sannsynligvis legge merke til hvordan småkjøp som å spise ute til lunsj eller abonnere på underholdningspakker virkelig kan tårne seg opp i løpet av uker eller måneder.

En måte å overvåke forbruksvanene på er å bruke bare kontanter til ting som ikke er faste utgifter. For å prøve dette eksperimentet må du ta ut pengene fra banken som du tror du trenger i en uke. Dette holder utgiftene begrenset til bare pengene du har, og du unngår fristelser til å ta opp lån til ting du kanskje ikke egentlig trenger. På slutten av uken kan du sette deg ned og se på hvor mye du brukte, og sammenligne det med en uke uten disse begrensningene. Du vil bli overrasket over å se alle kjøpene du unngikk!

Vurder en ekstrajobb

En av de beste måtene å støtte opp om bankkontoen din på, er å ha en ekstra inntektskilde. Selv om dette kanskje ikke passer for alle, fremskynder det prosessen med å spare penger og betale ned gjeld. Hvis du er i stand til å ta deg en ekstrajobb, er det mange muligheter til å tjene penger hjemmefra.

Er du flink med mennesker og i stand til å bygge solide relasjoner? Er du lidenskapelig opptatt av helse og velvære? Har du ventet på å finne en mulighet som gjør at du kan ha din egen tidsplan og øke inntekten din? Vurder alle mulighetene som er tilgjengelige og skriv deretter en liste over fordeler og ulemper for å begrense alternativene. Du vil kanskje oppdage at det er lettere å komme i gang enn du tror.

Fem nøkler til **økonomisk frihet**

Slå sammen terminbetalingene på lånene dine

De fleste av oss har noe forbruksgjeld vi prøver å betale ned. Selv om de hver for seg kan være små, vokser de ofte raskt og overvelder oss, og sporer av fremgangen på den økonomiske reisen. Vurder å slå sammen lånene for å redusere antall regninger du mottar.

Det er et enkelt prinsipp å bruke. Start med å identifisere den minste gjeldsposten, enten du skylder penger til medisinsk hjelp, kredittkortgjeld eller terminbeløp på billånet. Sett av alle pengene du kan til å betale den regningen hver måned til den er betalt. Finn deretter et nytt beløp og betal den nest minste gjeldsposten hver måned etterpå. Snart vil også den være betalt, og du kan fortsette prosessen til du er i stand til å foreta betydelig større betalinger av større gjeldsposter, f.eks. huslånet. Med mindre gjeld å betale, kan du også ta litt av pengene og begynne å plassere dem i investeringer som gir mer mer økonomiske muligheter, for eksempel å starte en hjemmebasert virksomhet for å øke ekstrainntektene.

Opprett en reserve til uforutsette utgifter

Vi har alle hørt det eldgamle ordtaket, "spar ører til en regnfull dag", men hvor mange av oss gjør det faktisk? Selv om vi har de beste intensjonene, har uventede utgifter som bilreparasjoner eller helseproblemer en tendens til å forsinke oss i å nå våre mål. Skaff deg et forsprang på disse uforutsette utgiftene og unngå lån med høy rente ved å sette av penger på en konto du kan benytte deg av i kriser.

Det er to nøkler til en velfylt reservekonto. Den første er å gjøre det til en automatisk prosess hver gang du får betalt penger. Du kan velge å få en del av den vanlige lønnen utbetalt direkte til reservekontoen. Det trenger ikke være mye penger, poenget er å gjøre det til en ufravikelig vane. Ekstrainntekter fra en hjemmebasert virksomhet kan bidra til å gi ekstrainntekter til dette fondet mye raskere enn du kan med bare din vanlige inntekt. Den andre nøkkelen er å sørge for at du ikke rører pengene med mindre det er en reell nødssituasjon. Ha disiplin med deg selv, og det kan redde deg fra betydelig økonomisk ubehag og gi deg mulighet til fremtidig suksess.

Skriv det ned

Mange av oss lever fra måned til måned uten noen reell retning eller mål når det gjelder økonomien. Vi bruker for mye når vi har ekstra penger og er uten når økonomien er stram. Å ha et fast mål på plass bidrar til å holde deg på riktig kurs økonomisk. Ta deg tid til å skrive ned målene, diskuter dem med dine nærmeste for å forplikte alle, og gjør det som trengs for å realisere dem.

Fem nøkler til **økonomisk frihet**

Hvis du drømmer om å ta en dyr ferie, skriv ned en plan for å få det til å skje. Deretter legger du påminnelser på steder der du ser dem regelmessig for å bidra til at du holder deg til målene. Registrer fremgangen for å se utviklingen mot planen.

Hvis du sliter med å oppnå dine økonomiske mål har du to alternativer: Du kan enten se på å kutte unødvendige utgifter eller finne en måte å få inn ekstra penger. Selv en liten men vellykket virksomhet på si kan drives billig hjemmefra og generere ekstra inntekt hver måned som kan få deg nærmere økonomisk frihet.

Sunne økonomiske prinsipper starter med å ha disiplin. Ledende eksperter forstår hvor pengene deres går, og sørger for å investere i å lykkes selv. Fremfor alt har de en aktiv tilnærming til økonomisk helse. Ved å redusere gjelden og fokusere på det du vil oppnå, kan du begynne på veien til reell uavhengighet.

Kyäni har hjulpet tusenvis av mennesker over hele verden med å ta sunne økonomiske beslutninger, skaffe ekstrainntekt, støtte helsen og utvikle nye forretningsferdigheter som hjelper dem på alle områder av livet.